



Top One Newsletter

7. Mai 2020

Liebe Frauen,

Wir freuen uns, gute Neuigkeiten!

Wiedereröffnung ab 11. Mai

Ab Montag, können wir wieder **Kurse in kleinen Gruppen** anbieten!

Wir starten mit einem reduzierten Stundenplan [LINK](#), welchen wir nach Möglichkeit ausbauen.

Für die Trainings gelten die Regeln unseres Schutzkonzepts, [LINK](#) welches wir in den letzten Tagen nach den Vorgaben des Fitnessverbands und des BAG ausgearbeitet haben.

Die Gruppengrösse ist daher im Moment auf 4 Trainierende limitiert.

Für die Teilnahme ist eine frühzeitige Anmeldung [LINK](#) mit Angabe deiner Personalien notwendig. Die Lektionen werden ab 4 Anmeldungen durchgeführt und kosten 20 Franken.

Abonnements

Da wir mit dem reduzierten Stundenplan nicht allen gerecht werden können, verlängern wir den seit 16. März 2020 bestehenden **Time-Stop auf allen bestehenden Abonnements**.

Online Trainings

Vielen Dank für die positiven Rückmeldungen zu den Video Workouts! [LINK](#) Das Online Angebot bleibt weiterhin bestehen und ermöglicht dir ein flexibles Training zu allen Tageszeiten. Neue Videos kommen laufend dazu.

Noch nicht probiert? **Die ersten zwei Tage nach der kostenlosen Registrierung sind gratis!**

Wir freuen uns sehr, dich wieder im Top One begrüßen zu dürfen und wieder mit dir zu fitten.

Herzlich,
dein Top One Team